

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Jeff Goux, l'expérience et la passion au service de la boxe française

Françoise Granjon



Jeff Goux et son fils Julien, déjà promis à un bel avenir dans le club de Luzinay, le BFLC. Photo Françoise Granjon

Jeff Goux est de ceux qui aiment transmettre leur passion. Professeur de boxe française, au sein du club Boxe française loisirs et compétitions, il enseigne aussi le krag-mava et d'autres disciplines de self-defense. Une passion qu'il cultive depuis jeune.

Père de deux garçons âgés de 20 et 22 ans, Jeff Goux vit aussi une aventure humaine forte au sein du Boxe française loisirs et compétitions (BFLC), de Luzinay. Il accompagne avec une grande fierté son fils Julien, en pleine progression et promis à un bel avenir en tant que futur compétiteur du club.

À 52 ans, Jeff incarne parfaitement l'esprit de transmission et de passion qui anime cette association. Coach investi et respecté, son parcours impressionnant dans les sports de combat force l'admiration et inspire chaque adhérent du club.

Dès l'âge de 9 ans, Jeff découvre le sport, en débutant par le judo. Rapidement attiré par des disciplines plus percutantes, il s'oriente vers la boxe thaï, où il développe rigueur, discipline et goût de l'effort. À 17 ans, il franchit une étape décisive en s'engageant dans l'armée française

en tant qu'instructeur de sports de combat. Une expérience qui l'amènera à parcourir le monde, enrichissant ses compétences et sa vision des arts martiaux.

Après cette carrière intense, Jeff choisit il y a une quinzaine d'années une vie plus stable, devenant chauffeur poids lourds. Mais sa passion pour les sports de combat ne l'a jamais quitté. À la même période, il rejoint le BFLC en tant qu'adhérent. Son expérience, son sérieux et sa pédagogie naturelle le conduisent à endosser le rôle de coach.

Aujourd'hui, Jeff transmet bien plus que des techniques. Il partage des valeurs : respect, persévérance et dépassement de soi. Fort de son parcours, il initie également les licenciés à des disciplines complémentaires comme le krav-maga et d'autres pratiques de self-défense, enrichissant ainsi l'offre du club.

Toujours à l'écoute, bienveillant et engagé, figure incontournable du BFLC, il est un pilier du club de par son investissement quotidien et son envie de faire progresser chacun.

« Jeff, c'est le dévouement, l'énergie et le partage de son savoir auprès de tous les licenciés », souligne la présidente Catherine Antunes.